



OOOOOOPS.

Der von Dir angeforderte Inhalt ist nicht verfügbar. Das tut uns leid.

Hallo!

Tut uns leid, dass wir jetzt vermutlich für eine kleine Enttäuschung bei Dir sorgen, aber die von Dir gewünschte Rezeptsammlung ist an dieser Stelle nicht weiter erhältlich.

Marc hatte uns eine sehr umfangreiche Rezeptesammlung zur Verfügung gestellt.

Leider waren nicht bei allen Rezepten die Zutaten KK-tauglich, was bei jenen, die neu zu uns kamen zunächst für Verwirrung, gelegentlich in der Folge auch für schlechtere Abnahmeergebnisse gesorgt hat.

Das ist jetzt kein Beinbruch, denn die Rezepte, deren Zutaten zu unserer Ernährungsweise passten sind allesamt mit seinem Einverständnis auf die Online-Version unseres Rezeptarchives, erreichbar unter www.kilokegeln.de/rezepte/ übertragen worden.

Das schafft für die KiloKegler mehr zuverlässige Sicherheit.

Wir danken Marc an dieser Stelle für die Bereitstellung der Rezepte, und unserem Jan für die Überprüfung und die Übertragung in unsere Datenbank.

Wer gerne mit Marc in Kontakt treten möchte – hier sind die aus dem ursprünglichen Dokument übernommenen Kontaktdaten:

Kontakt:

Marc Krebber

Email. Marc.Bloggt@web.de

Viele Grüsse und vielen Dank für Euer Verständnis,

Euer KiloKegeln-Admin-Team